

コンチェルティーノ Concertino

vol.9

〒154-0002 東京都世田谷区上馬 2-26-8-2F TEL: 03-6450-9846

2017.3.15 発行責任者 浅川悦子

プロムナード(散歩道)〈ほっとスペースじいちゃんち〉

—大田区洗足池で地域の子育て支援に自宅を開放—

週1回、好きな時に来て好きな時に帰る、みんな一緒にお昼とおやつもまさに子どもにはじいちゃんち、ママには実家!! 自宅を開放して地域に根付いた活動をされている岡村喜久子さんにメッセージをいただきました。

築30年になる我が家で、リタイア3年目の夫が「ほっとスペースじいちゃんち」を始めて今年の6月で丸6年になります。私の母の介護中でもありましたが、区役所の講座で学んだ仲間6人で、地域で子育て支援を始めたいと言いました。そして我が家を週1回開放することになりました。協力スタッフがその道の経験豊かな方々だったので開始の準備はどんどん進み、開場しておかあさんといっしょに幼児が集まってくるようになりました。まさに子どもたちはじいちゃんちに、そしてお母さんたちは実家に帰ってきたような気持ちで集まってくださったのです。

初めは97歳の私の母が自室で床に就いておりましたので玄関に入ってすぐのキッチンも必要な時だけ使って、後はすべて2階の広い部屋を中心にベッドルームも洗面所お風呂も開放しておりました。半年後に母を天国に送り、その後は全館解放、キッチン隣の元母の部屋もお昼になると畳に座って三々五々手持ちのお弁当を広げ、私どもも1品作ってデザートとともに供したり一緒にランチをしたりしております。またひとしきり遊んで午後3時はおやつタイムです。キッチンの大テーブルにスタッフさんが用意したお菓子やボランティアさんが手を加えてくださったフルーツなど和やかにいただきます。

朝11時から午後4時まで、好きな時にやってきても帰れるそんな場所ですが、実はそのために当日はじいちゃんが、皆さんが見える前に全館掃除機をかけます。そして月1のボランティアさんとスタッフさんがその日出すおもちゃを全部専用の濡れ布きんでふき、赤ちゃん

や幼児がなめてもいいようにします。そのようにして迎えるじいちゃんちですが、かねがね気になっていたことがありました。それは全館コルクの床と2つ使用している

トイレです。長年家主じいちゃんと妻である私が自分たちの家として掃除をしておりましたが、この様にこの家を用いるようになると、子どもたちは床を転がりまわったり寝そべったり、ハイハイしたりします。そこで床の拭き掃除をして迎えたいと思ったのです。友人を介して「コンチェルティーノ」さんを知り月1でお願いして1年数か月になるかと思えます。2~3人でとても丁寧な心のこもった働きをしてくださり、私の方から気になることをお願いもできて、その時間を私も一緒にしています。トイレもお願いすると快く精一杯清掃して下さいます。

私たちは月4回訪れる親子が心地良く過ごせる空間に「コンチェルティーノ」さんが働いてくださっていることをうれしく喜んでおります。
(岡村喜久子)



3年後の夢に向けて動き始めました

2009年のコンチェルティーノのスタート当初から事業計画にあるカフェ事業の実現に向けて、3ヶ年計画づくりをメンバーと話し合いながら進めています。

コンチェルティーノのカフェ事業は、地域の中にさまざまな人が集まり関係性をはぐくむ拠点となることをめざします。まずは、ワーカーズメンバーひとりひとりが得意なことやこれからやってみたいことなどを出しあい、夢を語りあっています。

●人の役に立つ仕事が出来ていることがやりがいになっています。掃除は「きれいになって良かった」と思えるのが良く、実習生に教えることで教わることも多くあります。自分が何に向いているか自分ではわかりにくいので、他の人の意見も聞いてやっていきたいと思えます。(M)

●他の障害を持つ人を見て教わる場所もあります。新しい仕事をするために、他所の見学もしてみたいです。
●自分の経験してきたことを話してあげたいし、話を聞いてあげたい……カフェがそんな場になるといいと思います。(T)

●障害の有り無しの区別なく仕事ができるのが良いと思います。その点を広くアピールしていきたいです。

●ぜひカフェをやりたい!! 夢でした。料理が得意です。運営のことも勉強していきたい。(Y)

●チラシのポスティングや郵便屋さんの仕事が好きです。コミュニケーションがとれて明るい職場なのが良いと思います。

●覚えることが得意。パソコンを上手に使いこなせるようになりたいです。(I)



●実は掃除は嫌いでしたが、今はトイレ掃除も一人でまかせてもらうようになり好きになりました。皆と一緒に食事をしたり、会議でお互いの意見を言えるのが良いと思います。

●自分の障害や病気を話せるカフェにしたい。お茶をたてたり配ったりする仕事をしてみたいです。いつかはチーフになりたい!! (O)

3カ年中期計画プロジェクト

新規事業について理事会の中で

①ミッションは、②対象は、③他との違いは……などのテーマで話し合いをしています。カフェは多種の仕事があるので多くの人がいろいろなかわり

方ができ、また地域の多くの人とのかかわりが広がる利点があります。一方、何より場所が大事で準備と運営に資金がどれほど必要か、「コンチェルティーノらしさとは」など、3カ年計画の初年度として多角的な視点をもって検討を進めています。



研修旅行 石和温泉

(山梨県笛吹市) 2017年2月18日・19日



新宿駅から中央線特快と中央線快速を乗り継いで石和温泉に向かいました。

研修:夕食前も夕食後も...

旅館に着き、一息つく間もなく一室に集まり研修の始まりです。一人一人これまでの仕事を振り返るとともに、新事業に向けての思いを語り合いました。夕食の懐石料理をゆっくり味わった後は、再びミーティング。今回はまとめることを考えなくてよいという前提で、ほろ酔い気分の中、自由にいろいろな意見がでて、石和温泉の夜は更けていきました。



吉田うどん

昼食は駅近くの食堂で地元名物の「吉田うどん」を注文。硬くてコシのあるのが特徴です。30分以上待って、出来立てをしっかりと噛みしめながらいただきました。



あしゆとワイン

「石和温泉駅前公園」のあしゆで温まり、駅1階にオープンしたばかりの観光案内所にあるワイン試飲コーナーでそれぞれ好みのワインの味見をしました。



温泉

旅館には、露天風呂やラドン温泉など数種の温泉がありました。朝早くから全部の温泉を満喫した人もいましたよ^^;



富士山

1日目は曇りで見ることはできなかった富士山ですが、2日目は晴れて、きれいな姿を現してくれました。お土産を買って、帰路につきました。



ぽるか・ワンポイントレッスン

アルカリ性の洗剤・セスキの使い方

コンチェルティーノの清掃には重曹と炭酸塩をミックスしたものを主に使っています。今人気のセスキもこの重曹と炭酸塩を配合したものをいいます。「セスキ」とは化学用語で 2/3 を表しています。重曹に比べて溶けやすく、とても使いやすいアルカリ剤です。セスキ水を作っておくと、手軽にレンジ回りなど油汚れをスッキリ落とせます。



事業紹介・賛助会員

コンチェルティーノは障がいのあるなしにかかわらず、地域の中でお互いの個性を尊重しあい、誰でもが明るく元気に暮らし続けられる社会の実現をめざしています。社会的に不利な状況にある人たちとともに、日々共に働き共に生きていくことを実践しています。

お仕事ご紹介ください

ハウスクリーニング・庭掃除など…

石けん・重曹・クエン酸などの洗剤及びシックハウス対応型ワックスにこだわり、環境に配慮した清掃です。

印刷組み込み・チラシ等封入発送作業…

受け取る人のことを考えて丁寧に作業をします。リメイク下請け作業や手作り作品作りも予定しています。

チラシなどのポスティング…

手配りの「働く人募集」のチラシには反応が良いとの声をいただいています。メール便配達も行います。

ご利用ください!

月1回
開催

相談Café

コンチェルティーノの理事が障がい者支援のブロの視点から、専門的意見や具体例をあげて的確なアドバイスをいたします。

相談料 初回 30分:500円

2回目以降要予約。1時間 2,000円。

場所 **ワルツ工房** (地図参照)

貸しスペース

“ワルツ工房”の

スペースをお貸しします。会議・講演会・イベント・パーティ etc. 広さ 約4m×約6m

料金 1時間 1,000円(コンチェルティーノ会員は半額にて利用可) *事前予約が必要です。

理事長のつぶやき



2月の研修旅行は無事楽しく充実したものになり良かったです。みんなと一緒に3ヵ年計画にむけて夢を語り合うのをとっても楽しみにしていたのに～私ときたら何年(何十年かも?)ぶりのインフルエンザでダウン～残念無念!さて、3ヵ年計画の中心はというとやっぱりカフェ事業、研修でのテーマともなりましたがコンチェルティーノらしいカフェとはどんなカフェかな? たくさんの夢を思い描きながら、じっくり考えて素敵なお店を創っていきたくものです。

桜ももうすぐ開花しますね。ピンク色に染まった蕾がじっと咲く時を待っています。3月はたくさんの依頼がありポスティング月となりました。春のポスティングは色とりどりの花たちと出会えて元気になります。私たちの創るカフェも誰もがさっきまでの自分より少しだけ元気になれる、そんな居場所になれたら良いな～!そこに咲いているだけで元気をくれる花のように…。



ワルツ工房



世田谷区上馬2-26-8 鈴木ビル2F

賛助会員のお願い

コンチェルティーノは、共に働く社会的事業所として元気に活動を進めてまいります。これからも継続して就労支援ができますよう、多くの皆さまのご支援をお願いいたします。

会員申込みのお声を掛けさせていただきます。担当者にお渡しくださるか、右記口座にお振り込みをお願いします。

ゆうちょ銀行

【店名】〇一八(ゼロイチハチ)

【店番】018

【預金種目】普通預金

【口座番号】5635770

【口座名義】コンチェルティーノ

*振り込み手数料は願います。